

DHEA

～若返りホルモン～

DHEA とは？ DHEA は、もともと私たちの体の中に存在しているホルモンのひとつです。ダメージやストレスを受けた細胞を修復して活発な働きをサポートしたり、男性ホルモンや女性ホルモンの材料となる成分です。一般的に 40 歳から分泌量が減少すると言われることから、人間の老化に関係していると考えられており、アンチエイジングに注目されるようになりました。また性ホルモンの働きをサポートすることから、近年では不妊への働きかけにも期待がよせられ、愛用する方が増えています。アンチエイジングはもちろん、更年期トラブル対策、妊娠を望まれる方に愛用されているサプリメントです。

副作用は？ にきび、体毛が濃くなるなどがあります。副作用がみられた場合は薬を減量したり、1～2 日おきに内服します。また、定期的な DHEA の血液検査をおすすめしています。

飲み方 毎朝 0.5 錠(12.5 mg)内服します。